

<b>PROGRAMA DIARIO POR ETAPAS</b>			
<b>XV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MASTER</b>			
<b>23 AL 28 DE NOVIEMBRE DE 2010</b>			
<b>Estadio Nacional Santiago de Chile</b>			
<b>Primera Etapa Martes 23 de Noviembre de 2010 AM</b>			
Prueba	Tipo	Sexo	Categoría
Largo	Pentatlón	Varones	30 +
80 vallas	Pentatlón	Damas	40 +
100 vallas	Pentatlón	Damas	30 a 35
Alto	Pentatlón	Damas	30 +
Jabalina	Pentatlón	Varones	30 +
<b>Zona Cross</b>			
<b>Primera Etapa Martes 23 de Noviembre de 2010 AM</b>			
Cross Country 8 Km.	Final	Mixto	Todas
<b>Estadio Nacional</b>			
<b>Segunda Etapa Martes 23 de Noviembre de 2010 PM</b>			
200	Pentatlón	Varones	30 +
1500	Final	Damas	30 +
1500	Final	Varones	30 +
Garrocha	Final	Varones	30 +
Bala	Pentatlón	Damas	30 +
Disco	Pentatlón	Varones	30 +
Largo	Pentatlón	Damas	30 +
Martillo	Final	Damas	30 +
1500	Pentatlón	Varones	30 +
800	Pentatlón	Dama	30 +
<b>Estadio Nacional</b>			
<b>Tercera Etapa Miércoles 24 de Noviembre de 2010 AM</b>			
Prueba	Tipo	Sexo	Categoría
5000 marcha	Final	Damas	30 +
Garrocha	Final	Damas	30 +
10.000	Final	Damas	30 +
100	Series	Varones	30 +
100	Series	Damas	30 +
Largo	Final	Varones	30 +
10.000	Final	Varones	30 +
<b>Estadio Nacional</b>			
<b>Cuarta Etapa Miércoles 24 de Noviembre de 2010 PM</b>			
5000 marcha	Final	Varones	30 +

400	Final	Damas	30 +
400	Final	Varones	30 +
80 vallas	Final	Damas	40 +
80 vallas	Final	Varones	70 +
100 vallas	Final	Damas	30 a 35
100 vallas	Final	Varones	50 a 65
110 vallas	Final	Varones	30 a 45
Relevo 4 x 100	Final	Damas	30 +
Relevo 4 x 100	Final	Varones	30 +

**Estadio Nacional**

**Quinta Etapa Viernes 26 de Noviembre de 2010 AM**

200	Series	Damas	30 +
Bala	Final	Varones	30 +
200	Series	Varones	30 +
Largo	Final	Damas	30 +
5000	Final	Damas	30 +
800	Final	Varones	30 +

**Av. Maratón**

Marcha en ruta

**Quinta Etapa Viernes 26 de Noviembre 2010 AM**

10.000 marcha en ruta	Final	Mixto	Todas
-----------------------	-------	-------	-------

**Estadio Nacional**

**Sexta Etapa Viernes 26 de Noviembre 2010 PM**

Jabalina	Final	Varones	30 +
5000	Final	Varones	30 +
Martillo	Final	Varones	30 +
Bala	Final	Damas	30 +
Triple	Final	Varones	30 +
800	Final	Damas	30 +
100	Final	Varones	30 +
100	Final	Damas	

**Estadio Nacional**

**Séptima Etapa Sábado 27 de Noviembre de 2010 AM**

200	Final	Damas	30 +
200	Final	Varones	30 +
Disco	Final	Damas	30 +
Alto	Final	Varones	30 +
200 vallas	Final	Damas	70 +
200 vallas	Final	Varones	80 +
300 vallas	Final	Damas	50 a 65
400 vallas	Final	Damas	30 a 45

300 vallas	Final	Varones	60 a 75
400 vallas	Final	Varones	30 a 55
<b>Estadio Nacional</b>			
<b>Octava Etapa Sábado 27 de Noviembre de 2010 PM</b>			
Alto	Final	Damas	30 +
Disco	Final	Varones	30 +
2000 c/obstáculos	Final	Damas	30 +
Jabalina	Final	Damas	30 +
2000 c/obstáculos	Final	Varones	30 +
3000 c/obstáculos	Final	Varones	30 +
Triple	Final	Damas	30 +
Relevo 4 x 400	Final	Damas	30 +
Relevo 4 x 400	Final	Varones	30 +
<b>Av. Maratón</b>			
<b>Novena Etapa Domingo 28 de Noviembre AM</b>			
21.097 k Damas y Varones	Final	Mixto	Todas